

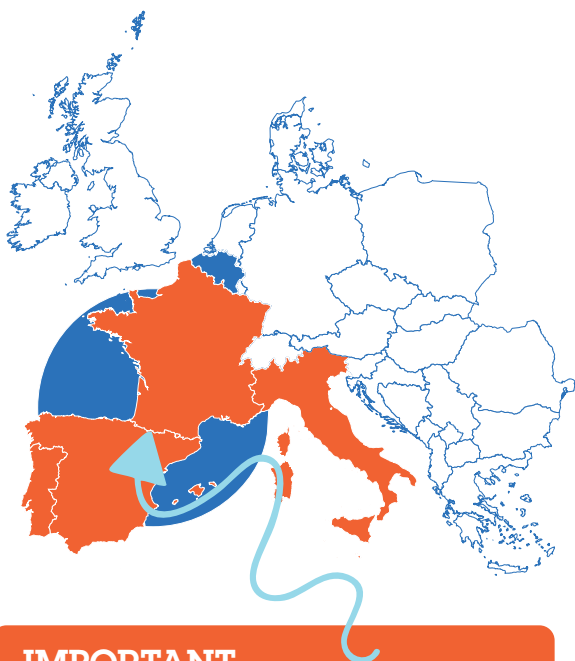
Respirez,

c'est l'été !

Il est possible de voyager et de partir en vacances tout en poursuivant votre thérapie, mais une planification préalable et un avis médical sont essentiels.

CHECKLIST

- Contacter votre mutuelle
- Certificat médical valide
- Dates et lieu de séjour
- Numéro d'urgence local
- Matériel complet
- Certificat FAA (avion)
- Fiche technique
- Sac ou sac à dos adapté



IMPORTANT

Voyage en France, Espagne, Italie ou Portugal :

Un **certificat** médical est **obligatoire** et doit être transmis **avant le départ** à votre contact local.

POUR VOTRE SÉCURITÉ

- Évitez toute fumée ou liquide à moins de 3 mètres de votre oxyconcentrateur. Ne laissez jamais votre matériel sans surveillance.
- Il est interdit de couvrir votre matériel.
- Eteignez votre appareil quand vous ne l'utilisez pas.
- Tenir hors de portée des enfants.

Un doute ou une question ?

+32 (0) 2 255 96 00



EN CAS D'URGENCE

Le **numéro d'urgence** (fourni avant départ) est votre **premier contact** à l'étranger. Ce numéro n'est pas joignable depuis la Belgique.

SPÉCIFICITÉS PAR MODE DE TRANSPORT :



EN AVION :

- Votre appareil doit rester **facilement accessible** et sans modification des réglages, en vol.
- N'utilisez **jamais** un régulateur non prévu par le fabricant ou un système de débit **non autorisé**.
- **Attention** : Les bouteilles d'oxygène gazeux et les unités portables d'oxygène liquide ne sont pas toujours autorisées à bord.
- **Prévoyez** largement à l'avance votre arrivée à l'aéroport pour toutes les démarches et **contrôles spécifiques** à l'utilisation d'oxygène.

Contactez votre compagnie aérienne ou **L'ELF** (European Lung Foundation) qui a accès aux règlements des différentes compagnies (www.europeanlung.org).



EN TRANSPORTS PUBLICS :

- Placez-vous dans un espace bien ventilé, idéalement près d'une fenêtre.
- L'usage de votre appareil est **strictement** réservé aux zones non-fumeurs.
- Si vous transportez des unités portables d'oxygène liquide, assurez-vous que les **réipients sont vides** pour des raisons de sécurité.



EN TRANSPORT PRIVÉ :

- Sécurisez fermement vos bouteilles ou votre concentrateur dans le véhicule pour **éviter tout mouvement**. Les bouteilles doivent toujours être transportées en position verticale, jamais à l'horizontale.
- Installez-vous près d'une fenêtre ouverte et activez la ventilation du véhicule pour un air constant.



EN BATEAU :

- Utilisez votre oxyconcentrateur dans une zone bien ventilée.
- Si vous transportez de l'oxygène liquide, gardez le **réipient en position verticale** et parfaitement sécurisé.

Pour votre sécurité, il est formellement déconseillé :

- **D'exposer votre appareil au soleil.**
- De l'utiliser à proximité de graisses, huiles, carburants ou flammes vives.

Respecter une distance de sécurité minimale :

- **3 mètres** par rapport à toute cuisine ou chauffage à flamme nue.
- **1,5 mètres** vis-à-vis des équipements électriques ou de tout système produisant des flammes.

Si vous partez à l'étranger, contactez votre mutuelle **au moins 4 semaines** avant votre départ pour déposer le dossier de demande de remboursement.

